

BKK NACHHALTIG
GESUND
advita



Natürlich mehr ...

www.bkk-advita.de



Das + an Leistungen

Unsere Angebote für Sie

Als Mitglied der **BKK advita** erhalten Sie alle gesetzlichen Leistungen, die geeignet sind, die Gesundheit zu erhalten, wiederherzustellen oder den Gesundheitszustand zu verbessern. Für die Versicherten bedeutet dies, dass die **BKK advita** stets das bezahlt, was an ärztlichen Behandlungen notwendig und wirtschaftlich ist. Diese Absicherung beinhaltet eine erstklassige Diagnostik und Behandlung im Krankheitsfall. Darüber hinaus bieten wir eine ganze Menge an Mehrleistungen und Services. Diese Broschüre informiert Sie über die einzelnen Angebote, von denen Sie profitieren.

» Für jeden von uns ist die **Gesundheit** das wertvollste Gut. «

Mehr als Standard unser überzeugendes Mehrleistungsangebot

/ Homöopathie	3
/ BKK bio-fit-woche	4
/ BKK bio-gesund-paket	5
/ jung & gesund	6
/ Bonusprogramm	7
/ Medizinischer Beratungsservice	8
/ Zahngesundheit	9
/ Gesundheit Online	10
/ weitere Leistungen	11
/ Standorte	12

Homöopathie

À la carte!

„Homöopathie“ ist eine alternativmedizinische Behandlungsmethode. Für die Homöopathie ist der gesunde Körper ein System in Balance. Im erkrankten Körper ist dieses Gleichgewicht gestört. Die Homöopathie gibt – als Reiz- und Regulations-therapie – dem Körper die Möglichkeit, dieses Gleichgewicht aus eigener Kraft wiederherzustellen. Sie ist grundsätzlich bei allen Beschwerden (die keiner chirurgischen Behandlung bedürfen) einsetzbar.

Mit Ihrer Krankenversicherungskarte können Sie im Rahmen eines Integrierten Versorgungsvertrages folgende Leistungen in Anspruch nehmen

- / Erstanamnese: Feststellung individueller Probleme
- / Analyse: Bestimmung der wichtigsten Symptome
- / Repertorisation: Auswahl geeigneter Mittel/Therapien
- / Folgeanamnese: Kontrolle des Behandlungs- und Heilungsverlaufs
- / Beratung: durch den behandelnden homöopathischen Arzt*

Zusammen mit unserem Kooperationspartner der Barmenia Krankenversicherung a. G. haben wir einen Zusatzversicherungstarif geschaffen, über den Sie Ihre Kosten für nicht verschreibungspflichtige (homöopathische, anthroposophische und phytotherapeutische) Arzneimittel um bis zu 90 % senken können.

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns.

*Ärzte, die ihre Teilnahme gegenüber dem Zentralverein homöopathischer Ärzte e. V. (DZVhÄ) erklärt haben.



Lust auf Genuss?

Unser besonderes Angebot: bio-fit-woche

Während der **bio-fit-woche** übernachten Sie je nach Programm für fünf bis acht Tage in einem ausgewählten Bio-Hotel. Erleben Sie Natur pur: Genießen Sie mit allen Sinnen gesunde Erholung in einer intakten, schönen Landschaft. Mit einem speziell abgestimmten Gesundheitsprogramm unterstützen wir Ihr Bedürfnis nach nachhaltiger Erholung. **bio-fit-woche** – das ist Gesundheitsförderung im Einklang von Mensch und Natur.



Die **bio-fit-woche** bietet Ihnen ein interessantes und aktives Programm:

- / Entspannungstraining
- / Yoga oder Tai-Chi
- / Nordic Walking, Wanderungen und Lauftreffs
- / Aquafitness und Aerobic
- / fachliche Begleitung und Beratung

**Exklusiv erhalten unsere Mitglieder einen Zuschuss zur Gesundheitsförderung:
Bonus für Erwachsene und Kinder = je 160 Euro**

Das aktuelle bio-fit-wochen-Programm liegt für Sie bereit. Einfach online anfordern: **www.bkk-advita.de** oder persönlich in einem unserer Kundencenter abholen!

Natürliche Ernährung

Das bio-gesund-paket fördert Ihre Gesundheit

„Deine tägliche Mahlzeit sei deine erste Medizin“ – dieses Motto soll neue Kräfte entfalten. Denn ein hohes Ernährungsbewusstsein ist eine gute Basis für Gesundheit und Stärke. Eine für **BKK advita**-Versicherte exklusive Alternative zur klassischen Ernährungsberatung bildet das **bio-gesund-paket**. In unserem ausführlichen Telefonkurs erhalten Sie in mehreren aufeinander abgestimmten Einheiten eine qualifizierte Natur- und Vollwertkostberatung.

Bestandteile

- / Ernährungsanamnese und NutriWell-Check
- / Erläuterungen zu Biosiegel und Bioverbänden
- / Vollwertkost und Vegetarismus
- / Warenkunde, Rezepte
- / und vieles mehr

Voraussetzung

Sie haben von Ihrem Arzt eine spezielle Verordnung zur Naturkost-/Vollwertkosternährungsberatung.

In unseren Kundencentern oder im Exklusiv-Kundenlogin unter www.bkk-advita.de halten wir ein **Formular „bio-gesund-paket“** für Sie bereit – kontaktieren Sie uns.





» Jedes Baby, das das Licht der Welt erblickt, ist schöner als das vorhergehende. « (Charles Dickens)

jung & gesund



» Wächst unser Kind gesund auf?
Entwickelt es sich normal und altersgerecht? «

Diese Fragen stellen sich wohl alle Eltern. Doch selbst bei genauester Beobachtung bedarf es stets auch einen „Expertenblick von außen“. Daher haben die regelmäßigen U-Untersuchungen bzw. Früherkennungsuntersuchungen eine herausragende Bedeutung in der Gesundheitsvorsorge für Ihr Kind.

Früherkennungsuntersuchungen bieten Ihrem Kind einen optimalen Start in ein gesundes Leben bzw. die Chance, bei möglichen Erkrankungen frühzeitig Hilfe zu erhalten. Mit unserem Erinnerungsservice „jung & gesund“ entgeht Ihnen keine Untersuchung – kostenfrei und ohne Praxisgebühr!

Geld zurück!

Mit unserem Bonusprogramm

Die **BKK advita** fördert und honoriert das gesundheitsbewusste Verhalten ihrer Versicherten, denn viele leben nicht nur gesund, sondern nutzen auch die umfangreichen Angebote unserer Präventionsprogramme wie:

- / Gesundheits-Checkup-35
- / Krebsfrüherkennungsuntersuchung
- / Zahngesundheitsuntersuchung
- / aktive Mitgliedschaft in Sportverein/Fitness-Studio
- / Schutzimpfungen

» Mit unserem **Bonusprogramm** schonen Sie nicht nur Ihren Geldbeutel, sondern Sie tun auch noch etwas für Ihre Gesundheit. «



Damit sich Gesundheit auszahlt:

Mit einem speziellen Bonusprogramm belohnt die **BKK advita** die oben genannten Aktivitäten Ihrer Mitglieder. Gerne informieren wir Sie ausführlich und senden ihnen Ihr persönliches Bonusheft zu.

/ **MaxiBonus-Pass**
für Erwachsene
bis zu 110 Euro

/ **MaxiBonus-PassTopfit**
für mitversicherte
Kinder bis zu 30 Euro



Medizinischer Beratungsservice rund um die Uhr

**Sie haben medizinische Fragen?
Wir geben Ihnen kompetente Antworten.**

Ein Anruf genügt!

Unter 01803 724688** stehen den Versicherten der **BKK advita** Tag und Nacht unabhängige Ärzte und medizinisches Fachpersonal zur Verfügung, um ihre Fragen zu Gesundheit und Krankheit kompetent, umfassend und ohne Zeitdruck zu beantworten. Weitere Infos online unter **www.bkk-advita.de**.



BKK advita
GESUNDHEITSTELEFON
01803 724688**

Hier erhalten Sie Informationen über folgende Themen:

- / Krankheiten, Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten
- / Medikamentenberatung (inkl. Neben- und Wechselwirkungen)
- / Vorsorgemaßnahmen einschließlich Impfpfehlungen
- / Sport und Bewegung
- / Fitness- und Ernährungsfragen
- / Elterntelefon
- / Gesundheitsberatung für Auslandsreisen
- / Ü50-Telefon
- / Jugendtelefon
- / und vieles mehr

** 0,09 €/Min. aus dem Festnetz,
Mobilfunk höchstens 0,42 €/Min.

Für Ihr schönstes Lächeln

... bieten wir starke Leistungen



/ Professionelle Zahnreinigung

Mit unseren Partnerzahnärzten wurde dieses Angebot zur Vermeidung von Zahnerkrankungen entwickelt. Durch die „professionelle Zahnreinigung“ wird Ihre Zahngesundheit verbessert und Zahnerkrankungen wie Karies und Parodontose vermieden. Einmal im Kalenderjahr kostenlos für Sie bei unseren Partnerzahnärzten. Diese finden Sie bei uns im Internet unter www.bkk-advita.de.

Kein Partnerzahnarzt in Ihrer Nähe? Dann rechnen wir Ihnen für eine durchgeführte Zahnreinigung in unserem Bonusprogramm den Betrag von 20 Euro an. Machen Sie von diesem Angebot Gebrauch – wir wollen, dass Ihre Zähne gesund bleiben.

/ Zahnersatz ohne Zuzahlung

Haben Sie sich nicht schon oft gefragt, ob bestimmte zahnärztliche Behandlungen und Zahnersatz nicht auch günstiger erhältlich sind, ohne dass Sie auf Sicherheit und Qualität verzichten müssen? **Wir haben die Lösung für Sie!**

Durch einen Vertrag mit unseren Partnerzahnärzten sowie mit dem Zahnlabor Imex Dental+Technik GmbH werden hochwertige Zahnersatzleistungen zur Verfügung gestellt. Wenn Sie die Zahn-Vorsorgeuntersuchungen in den vergangenen zehn Kalenderjahren nachweisen, erhalten Sie bei der Regelversorgung Ihren Zahnersatz zum Nulltarif. Die Kostenvorteile für Sie als Patient entstehen hierbei aufgrund der Vernetzung von Krankenkassen, Partner-Zahnärzten und Dentallabor.

/ Auch bei Zahnimplantaten viel Geld sparen

Durch neue Zusatzvereinbarungen und die erweiterte Kooperation mit ausgewählten Implantologen, Oralchirurgen sowie einem renommierten deutschen Implantat Hersteller erhalten Sie als Versicherte der **BKK advita** nun auch Implantatversorgungen erheblich preiswerter. **Informationen über die Leistungen erfahren Sie bei uns!**

Gesundheit online

Sorgen können krank machen – Überwindung von Krisen macht stark!

Es gibt viele Krisen im Leben, die den Einzelnen überfordern, an die Substanz gehen und krank machen können. Nicht immer stehen in solchen Situationen verständnisvolle und kompetente Gesprächspartner zur Verfügung. Das Online-Beratungsangebot der **BKK advita** steht Ihnen mit professionellen Beraterinnen und Beratern oder mit in der Selbsthilfe erfahrenen Menschen bei vielen Sorgen und Krisen zur Seite. Dort können Sie online im Einzelchat Ihr Herz ausschütten, Sie können aber auch per E-Mail Kontakt aufnehmen.



Neben der Einzelberatung werden regelmäßig Expertenchats zu konkreten Themenschwerpunkten angeboten:

- / Sucht
- / Ess-Störungen
- / Mobbing
- / psychosomatische Störungen

Schauen Sie doch mal rein unter **www.bkk-advita.de** und klicken dann auf den Punkt „**Plus an Leistungen**“. Entdecken Sie neben unseren aktuellen Topthemen auch noch Leistungen wie:

- / Online-Beratung
- / Expertenchat
- / Themenkalender
- / Gesundheitskurse
- / Ratgeber mit sinnvollen Links sowie Literaturtipps

Unsere Mehrleistungsangebote im Überblick

/ Berufsstarter-Set „Topfit in den Job“

Eine Mappe mit vielen Infos rund um das Thema Bewerbung

/ ambulantes Operieren

Möglichkeiten mit vielen Vorteilen für den Patienten

/ Akupunktur

Kostenübernahme bei chronischen Rücken- und Knieschmerzen

/ Arzneimittel und Medikamente

günstig durch Rabattverträge

/ MedikamentenSHOP

/ Behandlungsprogramme für chronisch Kranke

Bei Einschreibung von optimierten Behandlungsprogrammen profitieren. Es gibt bundesweit flächendeckend Behandlungsprogramme für Patienten mit Diabetes Typ II, Brustkrebs, koronarer Herzerkrankung, Diabetes Typ I sowie Asthma und COPD. Bei Teilnahme erhalten Sie die Praxisgebühr in Höhe von 40 Euro pro Jahr zurück.

/ Präventionskurse für Mitglieder

Wir beteiligen uns an den Gesundheitskursen mit 80 % der Kosten, maximal mit 120 Euro. Die maximale Erstattung beträgt je Kalenderjahr und Mitglied 170,33 Euro (im Jahr 2010) für alle Handlungsfelder, wie z. B. Bewegung, Entspannung etc.

/ BKK Quitline

Das Servicetelefon für Raucher und Nichtraucher



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt.

Wir nehmen uns Zeit für Sie – direkt vor Ort

/ Hauptverwaltung Alzey
Mainzer Straße 5
55232 Alzey

/ Kundencenter Aalen
Beinstraße 44
73430 Aalen

/ Kundencenter Grünenplan
Obere Hilsstraße 12
31073 Grünenplan

/ Kundencenter Jena
Hardenbergweg 59
07745 Jena

/ Kundencenter Göttingen
Königsallee 9 – 21
37081 Göttingen

/ Kundencenter Pegnitz
Bahnhofplatz 1
91257 Pegnitz

/ Kundencenter Wetzlar
Gloelstraße 9
35576 Wetzlar

/ Kundencenter Landshut
Christoph-Dorner-Straße 29
84028 Landshut

/ Kundencenter Mainz
Rheinallee 145
55120 Mainz

/ Kundencenter Zwiessel
Holzweberstraße 7
94227 Zwiessel

/ Kundencenter Frankenthal
Johann-Klein-Straße 6
67227 Frankenthal

/ Kundencenter Oberkochen
Carl-Zeiss-Straße
73447 Oberkochen

Service-Telefon

0800 111 99 88

kostenfrei aus dem dt. Festnetz

BKK NACHHALTIG
GESUND
advita

Gerne berät Sie unser engagiertes Team in den Kundencentern an zwölf Standorten zu allen Fragen rund um Ihre Gesundheit. Ihre Ansprechpartner nehmen sich Zeit, helfen kompetent und direkt.