

Warum Lebensmittel aus der Region?

Aus der Region für die Region ist das Motto für mehr Gesundheit durch eine bewusste Ernährung und für mehr Wirtschaftskraft vor Ort. Eine gesunde Lebensweise (mit regionalen Qualitätsprodukten) unterstützt eine nachhaltige Entwicklung unserer Heimat. Das bedeutet Sicherung von heimischen Arbeitsplätzen, Schonung unserer Umwelt und hochwertige Lebensmittel.



Am besten Bio!

Obst und Gemüseprodukte aus ökologischem Anbau schonen die Umwelt, da Einträge von Nitrat ins Grundwasser durch übermäßige Stickstoffdüngung gemieden werden und auf synthetische Pflanzenschutzmittel verzichtet wird.

bio-gesund-paket

„Deine tägliche Mahlzeit sei Deine erste Medizin“

– dieses Motto soll neue Kräfte entfalten.

Denn ein hohes Ernährungsbewusstsein ist eine gute Basis für Gesundheit und Stärke. Eine für versicherte exklusive Alternative zur klassischen Ernährungsberatung bietet das **bio-gesund-paket** der BKK advita. Diese Individualberatung wird im Rahmen eines Kooperationsvertrages durch Ernährungsexperten des **Richtig Essen Instituts** durchgeführt. Von der Ernährungsanamnese, einem NutriWell-Check bis zur Warenkunde erhalten Sie in unserem ausführlichen Telefonkurs, in mehreren aufeinander abgestimmten Einheiten eine qualifizierte Naturkost- und Vollwertberatung.

Sie haben Fragen?

Rufen Sie uns an – unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne:
Service-Nr. **0800 111 99 88** (kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)
oder per E-Mail an info@bkk-advita.de

BKK NACHHALTIG
GESUND
advita

BKK NACHHALTIG
GESUND
advita



Qualität hat Saison!

www.bkk-advita.de



Qualität hat Saison!

Wir wollen Ihnen helfen, sich beim Kauf bewusst für **regionale, saisonale** und – am besten **ökologisch** erzeugte Lebensmittel zu entscheiden. Egal ob Sie einen saftigen Apfel oder eine Handvoll aromatischer Erdbeeren genießen, stets nehmen Sie dabei auch Stoffe mit ein, die z. B. von der Düngung des (Acker-)Bodens her stammen. Verunreinigungen durch Umweltgifte, Pestizide und Schwermetalle stellen den menschlichen Stoffwechsel jedoch vor unlösbare Probleme.

Die Nähe der Herkunft von Obst und Gemüse sowie eine sorgfältige Bewirtschaftung sind deshalb besonders wichtig.

Kurze Transportwege verringern die Luftverschmutzung, weniger Abgase gelangen somit in Boden und Grundwasser.

Das natürliche Ausreifen bis zur Ernte macht Lebensmittel schmackhafter und gesünder.

Eine bewusste Ernährung im Einklang mit den Jahreszeiten bietet **Vielfalt** und **Abwechslung**.

Den Saisonkalender erhalten Sie auch in einem unserer Kundencenter oder online unter:

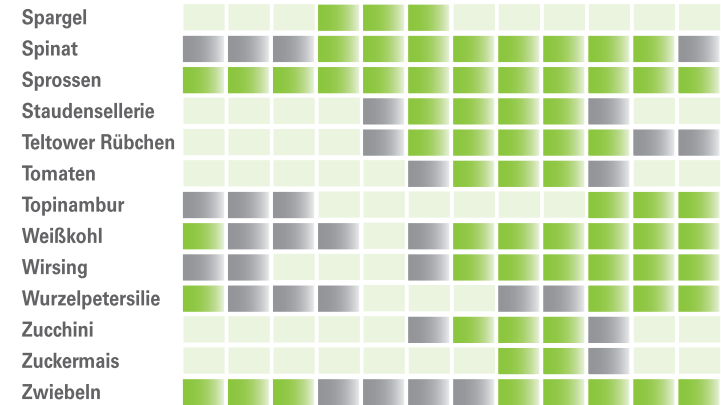
www.bkk-advita.de

Gemüse regional

JAN FEB MÄR APR MAI JUN JUL AUG SEP OKT NOV DEZ

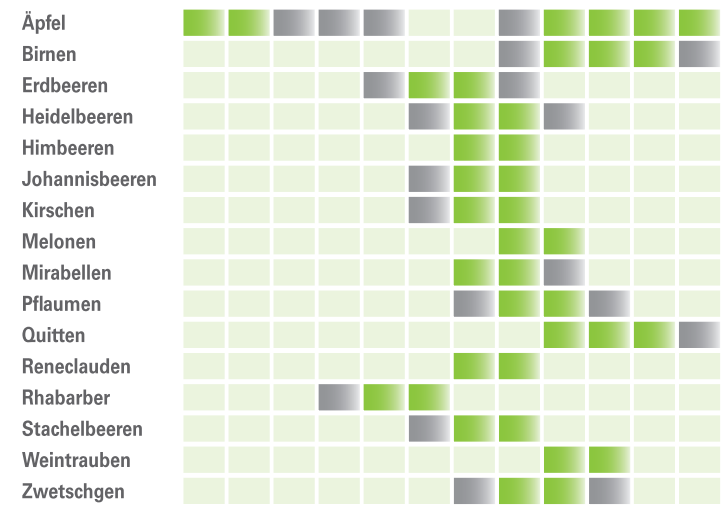


JAN FEB MÄR APR MAI JUN JUL AUG SEP OKT NOV DEZ



Obst regional

JAN FEB MÄR APR MAI JUN JUL AUG SEP OKT NOV DEZ



Bemerkung: Die aufgeführte Nebensaison geht durch die Hauptsaison hindurch. Im Zweifelsfall gilt die Hauptsaison.

Hauptsaison ■ Nebensaison ■

